

# YOUR EYES ARE PRECIOUS

## Please read about your new contact lenses' Instructions for Use

### IMPORTANT

#### DESCRIPTION

SEED 1dayPure EDof shows progressive lens design.  
This lens material is based on 2-HEMA compound where positive and negative ions co-exist.

#### INTENDED USE

Correction of vision

#### INDICATIONS

For myopia, hyperopia, and presbyopia

#### INSTRUCTIONS OF USE

SEED 1dayPure EDof is a daily wear soft contact lens. Once daily wear lenses have been removed from the eye, it must be thrown away.

##### • Instructions on handling lenses

1. Keep your fingernails short and smooth to avoid scratching your eye or your lenses.
2. Always wash your hands with soap and rinse carefully before handling your lenses. Lenses may become contaminated if you do not wash your hands properly.
3. Always handle your lenses somewhere that is well-lit, clean and sterile.
4. Your contact lenses may become damaged depending on how you handle them.

##### • Checking the lenses and blister packaging

1. Check which lenses are for the right eye and which lenses are for the left eye.
2. Check if there is anything wrong with the lenses and blister packaging before opening. If there is anything wrong, for example, if there is any damage or leakage, do not open and contact the point of purchase.

##### • Removing the lenses from the blister packaging

1. Break off the blister packaging by folding down the sides.
2. Remove the label, keeping a firm hold on the blister packaging and the label. When doing this, be careful not to cut your hand on the blister packaging or label. Also note that the lens storage solution inside the blister packaging may splash upon removal of the label.
3. Remove the lens from the blister packaging by sticking the lens to the pad of your index finger. Alternatively, turn the blister packaging upside down and empty the lens together with the storage solution into the palm of your hand. Take care, because if you dig your nail into the lens or scrape the lens on the rim of the blister packaging on removal, the lens may be damaged.

##### • Checking the lenses

1. Hold the edges of the lens from the side and gently move up and down to remove the liquid.
2. Put the concave surface on the index finger of your dominant hand and check which the right and the wrong sides of the lens are. A lens has a right side and a wrong side.  
Ensure that the lens is not inside out. Place the lens on your right index finger and verify the shape. (fig. 1 and 2)

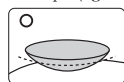


fig. 1

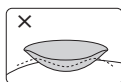


fig. 2

3. Check if there is anything wrong with the lens, for example, deformation, discolouration, foreign matter, damage, scratches and dirt, and do not wear the lens if there is anything wrong with it.

##### • Inserting lenses

1. Put the lens onto your finger, and, with the middle finger of the same hand, pull down your lower eyelid. With the index finger of your other hand, pull up your top eyelid. If you put your finger on your eyelash line, you can open your eyes wide.
2. Look in the mirror so that your cornea comes into the center of your eye. Slowly bring the lens close to your eye and put it gently in place, still looking in the mirror. If you glance upwards when doing this, the lens will not be properly centered on your cornea.
3. When you have placed the lens properly on the cornea, slowly remove your index finger and then remove your fingers which had been holding your eyelids, starting with the bottom lid first and then the top lid. If you remove your fingers quickly and blink your eye shut, the lens may change position or fall out.
4. Check in the mirror that the lens is on top of your cornea and, covering the opposite eye with your hand, check your sight in your right and left eyes.
5. Follow the same procedure to fit the lens in your other eye.

##### • Removing the lenses

1. Check the position of the lens in the mirror.
2. Looking straight in the mirror, hold the mirror upward and look at the eye reflected in the mirror.
3. With your middle finger, slowly pull your lower lid down, and with the index finger of the same hand, move the lens down from the cornea.
4. In this position, use the pads of your thumb and index finger to gently take hold of the bottom of the lens.

To avoid scratching your eye, take care not to touch your eye directly with the tips of your fingers or your fingernails.  
If you are unable to remove the lens, blink several times and then try again.

#### CONTRAINDICATIONS

1. Medical conditions
  - Acute and sub-acute inflammation of the anterior eye, Eye infection, Uveitis, Reduced corneal sensitivity, Dry eye or lacrimal apparatus disease to an extent that poses a problem for wearing lenses, Eyelid disorder, Allergy to an extent that affects the wearing of lenses, Other diseases which would hinder use of contact lenses.
2. Environmental conditions
  - Anyone living or working in dry environments.
  - Anyone living or working in an environment where dust or chemicals are likely to enter the eye.
3. Personal qualities
  - Anyone who cannot follow the recommendations of their eye care practitioner, anyone who cannot use contact lenses properly, anyone who fails to attend regular check-ups, anyone who cannot follow the hygiene routine required to wear contact lenses, anyone who has an extremely nervous disposition.
4. Prohibition of reuse
  - A lens cannot be reused once it has been removed from the eye.

#### WARNINGS

- Even when used properly, they may cause eye disorders such as the following, and if left untreated, these eye disorders may become serious or may result in loss of sight. To wear your contact lenses safely, be sure to read this Instructions for Use carefully and to follow the instructions of your eye care practitioner and the proper methods for handling contact lenses.

##### Example for eye disorders

- Corneal edema
- Corneal ulcer
- Corneal infiltration
- Corneal epithelial erosion
- Keratitis (including infectious keratitis)
- Conjunctivitis (including giant papillary conjunctivitis)
- Possibility of speeding up reduction in corneal endothelial cells
- Possibility of changing the shape of the cornea

- Lenses may be damaged or become damaged. If you have inadvertently worn a lens which is damaged or otherwise faulty, or if a lens becomes damaged while you are wearing it, remove the lens immediately and consult your eye care practitioner immediately, regardless of whether you have any subjective symptoms.

#### PRECAUTIONS

- Be sure to read this Instructions for Use carefully before using your contact lenses, and if you are in any doubt about the terms or information contained herein, please consult your eye care practitioner for clarification before using the lenses.
  - Retain this Instructions for Use for future reference.
1. Do not wear contact lenses that are damaged.
  2. SEED 1dayPure EDof is a daily wear soft contact lens which must be replaced daily, and do not reuse once it has been removed from your eye.
  3. Do not wear contact lenses for longer than the recommended wearing period.
  4. Use contact lenses properly in accordance with recommended methods for handling contact lenses.
  5. Always attend regular contact lens check-ups.
  6. If you experience any problem at all, consult your eye care practitioner immediately.
  7. Always insert lenses promptly after opening, as lenses may become contaminated.
  8. Avoid rubbing your eyes while wearing lenses, as this may result in scratches to your eyes or displacement of the lenses.
  9. Do not mix up right and left lenses, as doing so may result in impairment of vision and discomfort.
  10. Make sure you have appropriate glasses to use in case you are unable to wear your contact lenses due to the condition of your eyes or for other reasons, or after you have worn your lenses for the wearing period recommended by your eye care practitioner. Continuing to wear your contact lenses regardless may cause eye disorders or other problems.
  11. Do not wear contact lenses for driving or operating machinery until you are used to them.
  12. If a lens becomes decentered or falls out while you are driving or operating machinery, stop driving or operating the machinery promptly after making sure that it is safe to do so.
  13. Follow the instructions of your eye care practitioner if using eye drops while wearing contact lenses.
  14. Do not allow cosmetics, pharmaceuticals or other substances to come into contact with your lenses. If cosmetics (eyeliner, cleansing products, etc.) become attached to your lenses through your tears, this may result in discolouration or deterioration in the quality of the lenses, making them unusable.
  15. When your eyes are exposed to strong wind (when riding a motorbike or bicycle, skiing, in strong wind, etc.), always use some kind of protection against the wind such as sunglasses or goggles. Failure to do so may result in uncomfortably dry lenses or the loss of a lens.
  16. Always remove your lenses for swimming, as failure to do so may result in problems such as an eye disorder or the loss of a lens.
  17. Always remember to take spare lenses and glasses with you when you go on a trip, etc. in case you lose or damage your lenses.
  18. If solvents such as household detergents get in your eyes, remove your lenses immediately, and consult your eye care practitioner. In such cases, it is advisable to not rely on your own judgment in deciding to use eye drops, etc.
  19. Never wear someone else's lenses or give your lenses to someone else, as this may result in problems such as use of the wrong lenses or eye disorders.
  20. Do not wear on top of other lenses, as doing so may result in problems such as eye disorders.
  21. Users who find it difficult to insert or remove contact lenses themselves such as children or elderly people should consult their eye care practitioner for appropriate guidance.
  22. Pregnant women may experience some difficulty wearing contact lenses that were once comfortable or experience a temporary deterioration in their vision, and they should seek appropriate guidance where necessary.
  23. People who suffer with allergies may be more prone to diseases of the eyes and skin than other users, and they should seek appropriate guidance where necessary.
  24. Use of contact lenses may be affected by illness, pregnancy, childbirth, use of medications, physical condition, eye conditions, and living environment. The conditions in which you wear contact lenses may also change after you have started wearing contact lenses. Always seek appropriate guidance where necessary.

#### POTENTIAL ADVERSE EFFECTS

– Until you are used to your lenses –

– Until you are used to your lenses, you may experience symptoms such as the following. Symptoms vary from person to person but will gradually diminish as you become used to your lenses. However, if you experience acute symptoms or if symptoms persist, stop wearing your lenses and promptly consult your eye care practitioner.

- Slight discomfort
- Slightly bloodshot eyes
- Unstable vision
- Watery eyes
- Itchy eyes



SEED Co., Ltd. Kounosu Laboratory  
1030-7, Fukuro, Kounosu, Saitama, 369-0131, Japan



SEED Contact Lens Europe GmbH  
Professor Küntschler Straße 2, 24232 SchÖnkirchen Germany



Patent <https://www.seed.co.jp/patents/>

11/2019

#### Meaning of symbols

Symbol	Meaning	Symbol	Meaning	Symbol	Meaning
P	Power	BC	Base curve	DIA	Diameter
EC REP	Representative of EC	Lo	Low depth of focus	Mid	Middle depth of focus
Hi	High depth of focus	LOT	Batch code	Manufacturer	Manufacturer
⊗	Do not reuse	Use by date	STERILIZED	STERILIZED	Sterilized using steam or dry heat
⚠	Caution/Consult Instructions for Use	EDOF	Extended depth of focus		

11052010

# VOS YEUX SONT PRÉCIEUX

## Veillez lire ces informations à propos de vos nouvelles lentilles de contact

### IMPORTANT

#### DESCRIPTION

SEED 1dayPure EDof est une lentille progressive.

Ces lentilles sont fabriquées d'un composé 2-HEMA dans lequel coexistent des ions positifs et négatifs.

#### UTILISATION PRÉVUE

Correction de la vision

#### INDICATIONS

Recommandée pour la myopie, l'hypermétropie et la presbytie

#### INSTRUCTIONS

SEED 1dayPure EDof est une lentille de contact souple journalière. Une lentille journalière doit être jetée dès lors qu'elle est retirée de l'œil.

#### • Instructions concernant la manipulation des lentilles

1. Il est préférable de garder vos ongles courts et bien limés pour éviter d'égratigner vos yeux ou vos lentilles.
2. Lavez-vous toujours les mains avec du savon et rincez-les soigneusement avant de manipuler vos lentilles. Les lentilles peuvent être contaminées si vous ne vous lavez pas les mains adéquatement.
3. Manipulez toujours vos lentilles dans un endroit bien éclairé, propre et stérile.
4. Vos lentilles pourraient être endommagées si vous ne les manipulez pas adéquatement.

#### • Vérification des lentilles et de l'emballage-coque

1. Identifiez les lentilles pour l'œil droit et celles pour l'œil gauche.
2. Avant l'ouverture, vérifiez que l'emballage-coque et les lentilles sont en bon état. Si vous constatez quoi que ce soit, par exemple si l'emballage est endommagé ou s'il a fui, ne l'ouvrez pas et communiquez avec votre point de vente.

#### • Retrait des lentilles de l'emballage-coque

1. Séparez l'emballage-coque en pliant les côtés vers le bas.
2. Retirez l'opercule en tenant fermement l'emballage-coque et l'opercule. Ce faisant, attention à ne pas vous couper sur le rebord de l'emballage ou de l'opercule. À noter aussi que la solution à l'intérieur de l'emballage-coque risque de gicler lors du retrait de l'opercule.
3. Retirez la lentille de l'emballage-coque en la collant sur le bout de votre index. Vous pouvez également retourner l'emballage-coque pour verser la lentille avec sa solution dans la paume de votre main. Faites attention, car vous risquez d'endommager la lentille au moment de son retrait si vous l'égratignez avec votre ongle ou le bord de l'emballage-coque.

#### • Vérification des lentilles

1. Tenez les bords de la lentille et faites-les bouger délicatement de haut en bas pour enlever le liquide.
2. Placez la surface concave de la lentille sur l'index de votre main dominante et trouvez le bon côté de la lentille. Les lentilles doivent être portées d'un certain côté. Vérifiez que la lentille n'est pas à l'envers. Placez la lentille sur votre index droit et examinez sa forme (fig. 1 et 2)

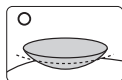


fig. 1

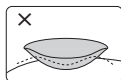


fig. 2

3. Examinez la lentille de contact pour vous assurer son bon état, en vérifiant qu'elle est exempte de déformations, décolorations, corps étrangers, dommages, égratignures et saletés. Ne portez pas la lentille si vous notez quoi que ce soit.

#### • Mise en place des lentilles

1. Déposez la lentille sur votre doigt, et tirez votre paupière inférieure vers le bas à l'aide du majeur de la même main. À l'aide de l'index de l'autre main, tirez votre paupière supérieure vers le haut. En plaçant votre doigt tout près des cils, il est possible de bien écarter votre œil.
2. Regardez dans le miroir, de façon à ce que votre cornée se trouve au centre de votre œil. Approchez doucement la lentille de votre œil et déposez-la délicatement, en regardant toujours dans le miroir. Si vous regardez vers le haut lors de cette opération, la lentille ne sera pas bien centrée sur votre cornée.
3. Lorsque la lentille a été correctement déposée sur la cornée, enlevez doucement votre index, puis retirez les doigts qui tenaient vos paupières, en commençant par la paupière inférieure, puis la paupière supérieure. Si vous enlevez rapidement vos doigts et clignez des yeux, la lentille pourrait se déplacer ou tomber.
4. Vérifiez dans le miroir si la lentille recouvre bien votre cornée et vérifiez si vous voyez bien de l'œil droit et de l'œil gauche en couvrant l'autre œil de votre main.
5. Suivez la même procédure pour placer la lentille dans l'autre œil.

#### • Retrait des lentilles

1. Vérifiez la position de la lentille à l'aide du miroir.
2. En regardant droit dans le miroir, placez le miroir vers le haut et regardez le reflet de votre œil.
3. À l'aide de votre majeur, tirez doucement votre paupière inférieure vers le bas, et utilisez l'index de la même main pour déplacer la lentille vers le bas de la cornée.
4. Dans cette position, saisissez doucement le bas de la lentille à l'aide du bout de votre pouce et de votre index.

Attention à ne pas toucher votre œil directement avec le bout de votre doigt ou de votre ongle, pour éviter d'égratigner votre œil.

Si vous n'êtes pas en mesure de retirer la lentille, clignez de l'œil à plusieurs reprises, puis essayez de nouveau.

#### CONTRE-INDICATIONS

##### 1. Troubles médicaux

Inflammation aiguë ou subaiguë de la chambre antérieure de l'œil, infections de l'œil, uvéite, réduction de la sensibilité cornéenne, sécheresse de l'œil ou trouble de la sécrétion lacrymale, troubles à la paupière, allergies ou autres maladies qui pourraient nuire au port des lentilles de contact.

##### 2. Conditions liées à l'environnement

Vivre ou travailler dans un environnement sec.  
Vivre ou travailler dans un environnement où de la poussière ou des produits chimiques risquent de pénétrer dans l'œil.

##### 3. Caractéristiques personnelles

Toute personne qui ne peut suivre les recommandations de leur professionnel des soins de la vue, toute personne qui ne peut utiliser les lentilles de contact correctement, toute personne qui ne se conforme pas aux examens périodiques, toute personne qui ne peut respecter le protocole d'hygiène requis pour porter les lentilles de contact, toute personne extrêmement nerveuse.

##### 4. Ne pas réutiliser

Les lentilles journalières ne peuvent pas être réutilisées une fois enlevées.

#### AVERTISSEMENTS

Même si elles sont utilisées adéquatement, les lentilles de contact peuvent provoquer des troubles oculaires, notamment les troubles suivants. Si ceux-ci ne sont pas traités, ils peuvent s'aggraver ou entraîner la perte de la vue. Pour porter vos lentilles en toute sécurité, veillez à lire attentivement le présent document et à suivre les instructions de votre professionnel des soins de la vue ainsi que les méthodes adaptées pour la manipulation des lentilles de contact.

Exemple de troubles oculaires

- Œdème cornéen
- Ulcère cornéen
- Infiltrations cornéennes
- Érosion épithéliale cornéenne
- Kératites (y compris les kératites infectieuses)

• Conjonctivites (y compris la conjonctivite à papilles géantes)

• Risque d'accélération de la diminution des cellules de l'endothélium cornéen

• Risque de changement de la forme de la cornée

• Les lentilles pourraient être endommagées ou le devenir. Si vous avez porté par mégarde une lentille endommagée ou défectueuse, ou encore si une lentille est endommagée pendant que vous la portez, retirez-la immédiatement et consultez sans tarder votre professionnel des soins de la vue, même si vous ne présentez aucun symptôme.

#### PRÉCAUTIONS

Assurez-vous de lire attentivement le présent document avant d'utiliser vos lentilles de contact. En cas de doutes à l'égard des termes ou des informations qu'il contient, veuillez consulter votre professionnel des soins de la vue pour obtenir de plus amples renseignements avant d'utiliser les lentilles.

Conservez ce document pour référence.

Ne portez pas des lentilles de contact si elles sont endommagées.

SEED 1dayPure EDof est une lentille de contact souple qui doit être remplacée chaque jour. Ne réutilisez pas la lentille dès lors qu'elle est retirée de l'œil.

Ne portez pas des lentilles de contact au-delà de la période recommandée.

Utilisez correctement les lentilles de contact, conformément aux méthodes recommandées pour la manipulation des lentilles de contact.

Effectuez régulièrement un examen périodique de vos lentilles de contact.

Si vous avez quelque problème que ce soit, consultez sans tarder votre professionnel des soins de la vue.

Mettez toujours vos lentilles de contact rapidement lors de l'ouverture, pour éviter leur contamination.

Évitez de vous frotter les yeux lorsque vous portez des lentilles de contact, car cela pourrait égratigner vos yeux ou provoquer un déplacement des lentilles.

N'inversez pas la lentille droite et la gauche, car cela pourrait nuire à votre vision et provoquer un inconfort.

Assurez-vous de disposer de lunettes adéquates, à utiliser au cas où vous ne seriez pas en mesure de porter vos lentilles de contact pour un problème aux yeux ou pour toute autre raison, ou encore après avoir porté vos lentilles pour la période recommandée par votre professionnel des soins de la vue. Cela pourrait entraîner des troubles oculaires ou d'autres problèmes si vous portez tout de même vos lentilles de contact.

Évitez de porter des lentilles de contact pour conduire ou pour faire fonctionner une machine tant que vous n'êtes pas habitué à les utiliser.

Si une lentille est décentrée ou tombe pendant que vous conduisez ou faites fonctionner une machine, arrêtez-vous sans tarder, après vous être assuré qu'il est possible de le faire sans danger.

Suivez les conseils de votre professionnel des soins de la vue si vous utilisez des gouttes oculaires pendant le port des lentilles de contact.

Évitez de mettre des produits cosmétiques, pharmaceutiques ou autres en contact avec vos lentilles de contact. Si des produits cosmétiques (eye-liner, produits démaquillants, etc.) entrent en contact avec vos lentilles à travers le film lacrymal, les lentilles pourraient se décolorer ou se détériorer, et devenir inutilisables.

Si vos yeux sont exposés à un fort vent (par exemple en motocyclette ou bicyclette, en ski ou lors de vents violents), assurez-vous toujours d'utiliser une forme de protection contre le vent, notamment à l'aide de lunettes de soleil ou de lunettes de protection. Vos lentilles pourraient se sécher et devenir inconfortables, ou encore tomber.

Enlevez toujours vos lentilles pour nager, afin d'éviter des troubles oculaires ou encore la perte d'une lentille.

Pensez toujours à apporter en voyage des lentilles de contact de rechange et des lunettes, au cas où vous perdriez ou endommageriez vos lentilles.

Si un solvant comme un produit d'entretien ménager entre en contact avec vos yeux, retirez immédiatement vos lentilles de contact et consultez votre professionnel des soins de la vue. Dans un tel cas, il est recommandé de ne pas se fier sur son propre jugement pour décider d'utiliser des gouttes oculaires, etc.

Ne portez jamais les lentilles de contact d'une autre personne et ne donnez jamais vos lentilles de contact aux autres ; cela pourrait entraîner des problèmes comme l'utilisation de lentilles non adéquates ou des troubles oculaires.

Ne portez pas des lentilles par-dessus d'autres lentilles, car cela pourrait entraîner des problèmes comme des troubles oculaires.

Les utilisateurs qui ont de la difficulté à mettre ou enlever seuls les lentilles de contact, comme les enfants ou les personnes âgées, devraient consulter leur professionnel des soins de la vue pour obtenir des conseils appropriés.

Les femmes enceintes peuvent avoir de la difficulté à porter des lentilles de contact qui étaient auparavant confortables, ou encore connaître une détérioration temporaire de la vision ; elles devraient s'adresser à un spécialiste pour obtenir des conseils appropriés au besoin.

Les personnes qui présentent des allergies sont plus vulnérables aux maladies des yeux et de la peau que les autres utilisateurs. Ils devraient obtenir des conseils appropriés au besoin.

L'utilisation des lentilles de contact peut être influencée par la maladie, la grossesse, l'accouchement, l'utilisation de médicaments, l'état de santé, les conditions des yeux et le milieu. Les conditions d'utilisation des lentilles de contact peuvent également varier après avoir commencé à les porter. Consultez toujours votre spécialiste au besoin.

#### EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

– Jusqu'à ce que vous soyez habitué à vos lentilles –

Jusqu'à ce que vous soyez habitué à vos lentilles, il est possible que vous présentiez les symptômes suivants. Ces symptômes varient d'une personne à l'autre, mais ils devraient s'atténuer graduellement à mesure que vous vous serez habitué au port de vos lentilles. Si les symptômes s'avèrent toutefois aigus ou s'ils persistent, cessez l'utilisation de vos lentilles et consultez sans tarder votre professionnel des soins de la vue.

- Léger inconfort
- Yeux légèrement rouges
- Vision instable
- Larmoiement
- Prurit aux yeux

#### Signification des symboles

Symbole	Signification	Symbole	Signification	Symbole	Signification
P	Puissance	BC	Rayon de courbure	DIA	Diamètre
	Représentant pour la CE	Lo	Faible profondeur de champ	Mid	Profondeur de champ moyenne
Hi	Profondeur de champ élevée		Code du lot		Fabriquant
	Ne pas réutiliser		Date limite d'utilisation		Stérilisation à la vapeur ou la chaleur sèche
	Attention/consulter le mode d'emploi	EDOF	Profondeur de champ étendue		

# SUS OJOS SON VALIOSOS

## Por favor lea las instrucciones de uso de sus nuevas lentes de contacto

### IMPORTANTE

#### DESCRIPCIÓN

SEED 1dayPure EDof tiene diseño de lente progresiva.

El material de estas lentes es un compuesto 2-HEMA, en el cual coexisten iones positivos y negativos.

#### USO INDICADO

Corrección de la visión

#### INDICACIONES

Para miopía, hipermetropía y presbicia

#### INSTRUCCIONES DE USO

SEED 1dayPure EDof son lentes de contacto blandas de uso diario. Las lentes de uso diario se deben desechar una vez retiradas del ojo.

#### Manipulación de las lentes

- Mantenga siempre las uñas cortas y cuidadas para no dañar la lente o el ojo.
- Lávese y enjuáguese bien las manos antes de tocar las lentes para no ensuciarlas.
- Manipule con cuidado las lentes en un lugar limpio, luminoso y estéril.
- Si no se manipulan correctamente, las lentes de contacto pueden dañarse.

#### Comprobación de las lentes de contacto y del blíster.

- Identifique la lente derecha y la lente izquierda.
- Compruebe la integridad de las lentes de contacto y del blíster antes de abrirlo. No utilice la lente si el blíster estéril está abierto o dañado y póngase en contacto con el punto de venta.

#### Extracción de las lentes de contacto del blíster

- Rompa el blíster doblándolo por los lados.
- Retire la tapa mientras sujeta firmemente el blíster y la tapa. Al hacerlo, tenga cuidado de no cortarse con el blíster o la tapa. Asimismo, tenga en cuenta que la solución de almacenamiento de las lentes de contacto del interior del blíster puede provocar salpicaduras al retirar la tapa.
- Retire la lente de contacto del blíster colocándola en la yema de su dedo índice. Alternativamente, puede poner el blíster boca abajo y vaciar el contenido (la lente de contacto junto con la solución de almacenamiento) en la palma de la mano. Tenga en cuenta que, si clava la uña en la lente de contacto o esta roza contra el borde del blíster al retirarla, la lente de contacto puede resultar dañada.

#### Comprobar la lente

- Sujete la lente por los bordes y muévela con cuidado hacia arriba y hacia abajo para que salga la solución del blíster.
- Coloque la superficie cóncava en el dedo índice de su mano dominante y compruebe cuál es la cara interna y cuál la cara externa la lente de contacto. Una lente de contacto tiene cara interna y cara externa. Asegúrese de que la lente de contacto no esté al revés. Coloque la lente de contacto sobre el dedo índice derecho y compruebe su forma (figuras 1 y 2).

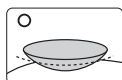


fig. 1

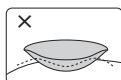


fig. 2

- Compruebe que la lente no presente deformaciones, decoloración, daños o suciedad. En caso contrario, no la utilice.

#### Inserción de las lentes

- Coloque la lente en la yema del dedo índice de su mano dominante y con el dedo corazón de la misma mano baje el párpado inferior; levante el párpado superior con el dedo índice de la otra mano por la parte de la línea de la pestaña para poder abrir bien el ojo.
- Acerque la lente al ojo mientras mira de frente, y coloque con cuidado la lente sobre el centro de la córnea mirando al espejo. Si mira hacia arriba mientras inserta la lente, la lente no se centrará correctamente en la córnea.
- Aleje cuidadosamente los dedos (primero el dedo índice, después los dedos que sujetan el párpado inferior y superior) para evitar que la lente se descentre o se caiga.
- Compruebe que la lente esté bien posicionada encima de la córnea mirándose en un espejo y cubriendo el ojo contralateral con la mano. Compruebe la visión en ambos ojos.
- Repita el mismo procedimiento para el otro ojo.

#### Retirar las lentes

- Compruebe la posición de las lentes.
- Mire fijamente al espejo.
- Con el dedo corazón deslice suavemente el párpado inferior y con el dedo índice de la misma mano desplace la lente hacia la zona blanca inferior del ojo.
- Con las yemas del pulgar y del índice pellizque con cuidado la lente en la parte inferior para retirarla.

No toque el ojo directamente con los dedos o las uñas para no dañarlo.

Si no consigue retirar la lente, parpadee varias veces e inténtelo nuevamente.

#### CONTRAINDICACIONES

##### 1. Enfermedades

Inflamaciones agudas o subagudas de la cámara anterior del ojo, infecciones, uveítis, reducción de la sensibilidad de la córnea, ojo seco, afecciones del aparato lagrimal que dificulten el uso de lentes de contacto, trastornos del párpado, alergias u otras enfermedades que afecten al uso de lentes de contacto.

##### 2. Condiciones ambientales

Vivir o trabajar en ambientes secos, con polvo o en donde se pueda entrar en contacto con agentes químicos.

##### 3. Aspectos personales

Se desaconseja el uso de lentes de contacto a personas con dificultades para seguir las recomendaciones de su contactólogo, para utilizar las lentes de contacto correctamente, para acudir a los controles regulares o para cumplir las rutinas de higiene que se necesitan para utilizar lentes de contacto, y a personas especialmente nerviosas.

##### 4. No reutilizar la lente.

Una vez retirada del ojo, la lente no puede ser reutilizada.

#### ADVERTENCIAS

- Incluso cuando se utilizan correctamente, las lentes de contacto pueden causar trastornos oculares que, si no reciben tratamiento, pueden provocar graves lesiones e incluso pérdida de visión. Para usar las lentes de contacto de una manera segura, lea atentamente este prospecto y siga las instrucciones de su contactólogo, así como los métodos adecuados para manipular lentes de contacto.

Algunos ejemplos de complicaciones:

- edema corneal
- úlceras corneales
- infiltraciones corneales
- erosión epitelial corneal
- queratitis (incluidas las queratitis infecciosas)
- conjuntivitis (incluido la conjuntivitis papilar gigante)
- riesgo de acelerar la pérdida de células endoteliales corneales
- cambio de la forma de la córnea

- Las lentes podrían estar dañadas o dañarse con el uso. Si se ha puesto accidentalmente una lente dañada o defectuosa, o si la lente se daña una vez puesta, retírela de inmediato y consulte inmediatamente con su contactólogo, aunque no presente sintomatología.

#### PRECAUCIONES

- Lea atentamente este prospecto antes de utilizar sus lentes de contacto; si tiene alguna duda sobre los términos o la información de este prospecto, consulte a su contactólogo para resolverlas antes de usar las lentes.
- Guarde este prospecto para futuras consultas.

- No utilice lentes de contacto dañadas.
- SEED 1dayPure EDof son lentes de contacto blandas de uso diario que debe sustituirse diariamente y no reutilizarse una vez retiradas de los ojos.
- No lleve lentes de contacto más tiempo del recomendado.
- Utilice las lentes de contacto de manera adecuada y según las instrucciones de uso recomendadas.
- Acuda siempre a los controles periódicos.
- Si nota algún problema, consulte inmediatamente a su contactólogo.
- Después de abrir el blíster, póngase enseguida sus lentes de contacto para evitar cualquier tipo de contaminación.
- Evite frotarse los ojos mientras lleva lentes, para evitar dañar el ojo y el desplazamiento de las lentes.
- No confunda la lente derecha con la lente izquierda; podría causar un problema de visión o la lente podría resultar incómoda.
- Lleve siempre consigo un par de gafas con su corrección para utilizar en caso de que no pueda llevar sus lentes de contacto por cualquier motivo ocular o después de haber llevado sus lentes durante el tiempo recomendado por su contactólogo. Si continúa llevando sus lentes podría padecer molestias oculares o problemas de otro tipo.
- No utilice las lentes de contacto para conducir o para utilizar cualquier maquinaria hasta que no esté acostumbrado a su uso.
- Si las lentes se descentran o se caen mientras está conduciendo o utilizando maquinaria pesada, párese, quíteselas, desinfectelas y póngaselas de nuevo.
- Siga las instrucciones de su contactólogo si utiliza colirios mientras lleva lentes de contacto.
- Evite el contacto de cosméticos, productos farmacéuticos u otras sustancias con las lentes de contacto. Si cosméticos como delineadores, desmaquillantes, etc., entran en contacto con las lentes pueden provocar decoloración o deteriorar la calidad de las lentes, e incluso dejarlas inutilizables.
- Utilice siempre gafas de sol o de otro tipo si hay viento fuerte (para ir en moto o bicicleta, esquiar, etc.). Con estas precauciones evitará la sensación de incomodidad, sequedad de la lente o pérdida de la lente.
- Retire siempre sus lentes antes de nadar para evitar molestias oculares o pérdida de las lentes.
- Recuerde llevar siempre consigo lentes de contacto y unas gafas de recambio cuando esté de viaje, por si pierde o se daña una lente.
- Si un disolvente como los productos para el hogar entra en contacto con el ojo mientras lleva sus lentes, quíteselas inmediatamente y consulte a su contactólogo. En estos casos, se recomienda no automedicarse utilizando colirios u otros productos.
- No lleve nunca lentes de contacto de otra persona, ni tampoco preste sus lentes de contacto a otras personas; podría provocar molestias oculares u otras complicaciones debido al uso de lentes no adecuadas.
- No lleve lentes encima de otras lentes ya puestas; podría provocar molestias oculares.
- Los usuarios con dificultades para ponerse o quitarse las lentes de contacto, como los niños o las personas mayores, deben consultar a su contactólogo para que les guíe de manera correcta.
- Las mujeres embarazadas pueden tener dificultades para llevar lentes de contacto durante el embarazo, o sufrir cambios temporales en la visión; en este caso consulte a un contactólogo si es necesario.
- Los usuarios que sufren alergias pueden tener molestias oculares o en la piel más que otros usuarios, y deberán consultar a su contactólogo si es necesario.
- El uso de lentes de contacto puede verse afectado por un embarazo, parto, enfermedades, el uso de medicamentos, las condiciones físicas particulares, oculares y ambientales. Estas condiciones podrían cambiar con el tiempo y modificar el porte. En estos casos, se aconseja consultar al contactólogo.

#### POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

– Hasta que se acostumbre a las lentes –

Hasta que se haya acostumbrado a llevar lentes de contacto, podría notar los siguientes síntomas: ligera incomodidad, ojos enrojecidos, visión inestable, lagrimeo excesivo, escozor o picor. Estas sensaciones disminuyen gradualmente con el porte de las lentes de contacto; si persisten, retire las lentes y consulte inmediatamente a un contactólogo.

#### Significado de los símbolos

Símbolo	Significado	Símbolo	Significado	Símbolo	Significado
P	Potencia	BC	Curva base	DIA	Diámetro
CE	Representante en la CE	Lo	Profundidad de foco baja	Mid	Profundidad de foco media
Hi	Profundidad de foco alta	LOT	Código del lote	▲	Fabricante
⊗	No reutilizar	🗑️	Fecha de caducidad	STERIL	Esterilizado con vapor o calor seco
⚠️	Precaución/ Consulte las instrucciones de uso	EDOF	Profundidad de foco ampliada		



# I VOSTRI OCCHI SONO PREZIOSI

## Vi preghiamo di leggere le Istruzioni per l'uso delle vostre nuove lenti a contatto

### IMPORTANTE

#### DESCRIZIONE

Le lenti SEED 1dayPure EDof presentano un design progressivo. Il materiale di queste lenti è un composto 2-HEMA, nel quale coesistono ioni positivi e negativi.

#### DESTINAZIONE D'USO

Correzione della vista.

#### INDICAZIONI

Per miopia, iperopia e presbiopia

#### ISTRUZIONI PER L'USO

SEED 1dayPure EDof sono lenti a contatto morbide per uso giornaliero. Con l'espressione lenti per uso giornaliero si intendono lenti che una volta rimosse dagli occhi devono essere smaltite.

##### Istruzioni per la manipolazione delle lenti

1. Tenete le unghie corte e ben curate in modo da non graffiare l'occhio o lente.
2. Lavatevi sempre le mani con sapone e risciacquatele accuratamente prima di manipolare le lenti. Le lenti possono contaminarsi se non vi lavate bene le mani.
3. Manipolate sempre le lenti in un luogo ben illuminato, pulito e sterile.
4. Le lenti a contatto possono danneggiarsi se non vengono manipolate correttamente.

##### Controllo delle lenti e della confezione in blister

1. Identificate la lente per l'occhio destro e quella per l'occhio sinistro.
2. Controllare che le lenti e la confezione in blister siano intatte prima dell'apertura. Se riscontrate danni o perdite, non aprite il blister e contattate il punto vendita.

##### Estrarre le lenti dal blister

1. Strappare la confezione in blister piegando in basso entrambi i lati.
2. Rimuovere l'etichetta, afferrando saldamente la confezione in blister e l'etichetta. Nell'effettuare questa operazione, porre attenzione a non tagliarsi le mani con l'imballaggio o l'etichetta. Inoltre, notare che la soluzione di conservazione delle lenti all'interno del blister può schizzare quando si rimuove l'etichetta.
3. Rimuovere le lenti dalla confezione in blister facendo aderire la lente al polpastrello del dito indice. In alternativa, capovolgere il blister ed estrarre la lente e il liquido di conservazione raccogliendole nel palmo della mano. Porre attenzione perché il contatto dell'unghia o del bordo del blister con la lente al momento della rimozione può danneggiare la lente stessa.

##### Controllo delle lenti

1. Tenete lateralmente i bordi della lente e muovetela delicatamente verso l'alto e verso il basso per eliminare il liquido.
2. Collocare la superficie concava sul dito indice della mano dominante e controllare quali sono i lati corretti ed errati della lente. Ogni lente ha un lato corretto e uno errato. Assicurarsi che le lenti non siano rovesciate. Collocare la lente sul dito indice destro e verificare la forma (fig. 1 e 2)

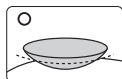


fig. 1

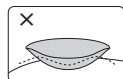


fig. 2

3. Controllate che la lente non presenti deformazioni, colorazioni, materiale estraneo, danni, graffi e sporcizia, e in tal caso non inseritela nell'occhio.

##### Inserimento delle lenti

1. Appoggiate la lente sull'indice; con il medio della stessa mano abbassate la palpebra inferiore e con l'indice dell'altra mano alzate la palpebra superiore. Ponendo il dito all'altezza delle ciglia potrete aprire meglio l'occhio.
2. Guardate verso lo specchio in modo che la cornea si trovi al centro dell'occhio. Avvicinate lentamente la lente all'occhio e posizionala delicatamente sulla cornea continuando a guardarvi allo specchio. Se guardate verso l'alto mentre la inserite, la lente non si posizionerà al centro della cornea.
3. Quando avete inserito correttamente la lente sulla cornea, allontanate lentamente l'indice e quindi le altre dita con cui avete tenuto aperte le palpebre, prima quella inferiore e quindi quella superiore. Se togliete le dita troppo velocemente e sbattete le palpebre, la lente potrebbe spostarsi o cadere.
4. Controllate allo specchio che la lente si trovi sulla cornea e, coprendovi l'occhio opposto con la mano, controllate la visione in entrambi gli occhi.
5. Seguite la stessa procedura per l'altro occhio.

##### Rimozione delle lenti

1. Controllate la posizione della lente allo specchio.
2. Guardate nello specchio rivolgendolo verso l'alto e osservate l'occhio.
3. Con il dito medio abbassate lentamente la palpebra inferiore e con l'indice della stessa mano spostate la lente verso il basso rispetto alla cornea.
4. Con i polpastrelli del pollice e dell'indice pizzicate delicatamente la parte inferiore della lente.

Fate attenzione a non toccare direttamente l'occhio con la punta delle dita o con le unghie, per evitare di graffiarlo.

Se non riuscite a togliere la lente sbattete le palpebre alcune volte e riprovate.

#### CONTROINDICAZIONI

1. Patologie mediche
  - Infiammazioni acute e subacute della camera anteriore dell'occhio, infezione oculare, uveite, riduzione della sensibilità corneale, secchezza oculare o disturbi dell'apparato lacrimale tali da impedire di portare le lenti, disturbi delle palpebre, allergia tale da compromettere l'uso delle lenti, altre malattie che impediscono di usare le lenti a contatto.
2. Condizioni ambientali
  - Vivere o lavorare in ambienti asciutti.
  - Vivere o lavorare in ambienti polverosi o in cui polvere o agenti chimici possono entrare nell'occhio.
3. Caratteristiche personali
  - Paziente non in grado di seguire le raccomandazioni dello specialista, non in grado di utilizzare adeguatamente le lenti a contatto, che non si sottopone a regolari check-up, non in grado di seguire la routine igienica richiesta per portare lenti a contatto, paziente dall'indole estremamente nervosa.
4. Divieto di riutilizzo
  - La lente non può più essere riutilizzata una volta tolta dall'occhio.

#### AVVERTENZE

- Anche se usate correttamente, le lenti a contatto possono causare disturbi oculari come quelli sotto elencati, che se non trattati possono aggravarsi o causare la perdita della vista. Per indossare le lenti a contatto in completa sicurezza, leggere le presenti Istruzioni per l'uso con attenzione e seguire le istruzioni dell'oculista, oltre ai metodi corretti per la gestione delle lenti a contatto.

##### Esempi di disturbi oculari

- Edema corneale
- Ulcera corneale
- Infiltrazioni corneali
- Erosione epiteliale corneale
- Cheratiti (incluse cheratiti infettive)
- Congiuntiviti (inclusa congiuntivite gigante-papillare)
- Rischio di accelerazione della velocità di riduzione delle cellule endoteliali corneali
- Rischio di cambiamento della forma della cornea

- Le lenti potrebbero essere danneggiate o danneggiarsi. Se avete inavvertitamente applicato una lente danneggiata o difettosa, o se la lente si danneggia mentre la portate, consultate immediatamente il vostro specialista, anche se non avete nessun sintomo soggettivo.

#### PRECAUZIONI

- Leggere le presenti Istruzioni per l'uso con attenzione prima di utilizzare le lenti a contatto e, in caso di dubbi sui termini o le informazioni in esse contenute, consultare l'oculista per la classificazione, prima di utilizzare le lenti.
- Conservare le presenti Istruzioni per l'uso per future consultazioni.
- 1. Non portate lenti a contatto danneggiate.
- 2. SEED 1dayPure EDof sono lenti a contatto morbide monouso da sostituire ogni giorno e da non riutilizzare una volta rimosse dagli occhi.
- 3. Non portate le lenti a contatto per un periodo superiore a quello raccomandato.
- 4. Utilizzate le lenti a contatto correttamente secondo i metodi di manipolazione raccomandati.
- 5. Fate controllare le lenti periodicamente.
- 6. Se riscontrate dei problemi, consultate immediatamente il vostro specialista.
- 7. Una volta aperto il blister applicate subito le lenti, altrimenti potrebbero contaminarsi.
- 8. Evitate di grattarvi l'occhio mentre portate le lenti; potreste graffiare l'occhio o causare lo spostamento delle lenti.
- 9. Non scambiate la lente destra e la sinistra, o potreste causare indebolimento della vista e fastidio.
- 10. Assicuratevi di avere degli occhiali adeguati da utilizzare se non riuscite a portare le vostre lenti a contatto a causa delle condizioni degli occhi o per altre ragioni, o dopo aver portato le lenti a contatto per il periodo di applicazione raccomandato dal vostro specialista. Continuando a portare in ogni caso le lenti potreste sviluppare disturbi oculari o altri problemi.
- 11. Non utilizzate le lenti a contatto per guidare o per utilizzare macchinari finché non vi sarete abituati a portarle.
- 12. Se le lenti si decentrano o cadono mentre state guidando o utilizzando un macchinario, interrompete ciò che state facendo, toglietele, disinfettatele e applicatele nuovamente.
- 13. Seguite le istruzioni del vostro specialista se utilizzate gocce oculari mentre portate le lenti.
- 14. Evitate che cosmetici, prodotti farmaceutici o altre sostanze vengano a contatto con le lenti. Se i cosmetici (eyeliner, prodotti per la rimozione del trucco, ecc.) vengono a contatto con le lenti attraverso il film lacrimale, possono causare colorazione o deterioramento della qualità delle lenti, rendendole inutilizzabili.
- 15. Quando gli occhi sono esposti a un forte vento (quando si guida una moto o una bicicletta, sciando, nel vento forte ecc.) utilizzate sempre occhiali da sole o occhiali. Non utilizzare questi accorgimenti potrebbe causare una fastidiosa secchezza delle lenti o la perdita di una lente.
- 16. Togliete sempre le lenti prima di nuotare, o potreste incorrere in disturbi oculari o perdere le lenti.
- 17. Ricordate sempre di portare con voi lenti di ricambio e occhiali quando andate in viaggio, nel caso perdeste o danneggiate le vostre lenti.
- 18. Se solventi come i detersivi per la casa finiscono nell'occhio, togliete immediatamente le lenti e consultate il vostro specialista. In tali casi non è consigliabile decidere autonomamente di utilizzare gocce oculari o altri prodotti.
- 19. Non mettete mai le lenti di un'altra persona, né prestate le vostre lenti a qualcun altro, poiché ciò può causare problemi come l'uso di lenti sbagliate o disturbi oculari.
- 20. Non applicate le lenti sopra ad altre lenti, o potreste sviluppare disturbi oculari.
- 21. I portatori che trovano difficoltà nell'inserimento o nella rimozione delle lenti a contatto, come bambini o anziani, devono consultare il proprio specialista per indicazioni appropriate.
- 22. Le donne in gravidanza possono avere difficoltà a portare lenti a contatto che prima risultavano confortevoli, oppure riscontrare un temporaneo calo della vista. Se necessario, chiedete indicazioni in merito.
- 23. Chi soffre di allergie può risultare più incline a disturbi dell'occhio e della pelle rispetto ad altri portatori. Se necessario, chiedete indicazioni in merito.
- 24. L'utilizzo delle lenti a contatto potrebbe risentire di situazioni come malattia, gravidanza, parto, assunzione di medicinali, condizioni fisiche, condizioni dell'occhio e condizioni ambientali. Le condizioni in cui portate le lenti a contatto possono cambiare rispetto a quando avete iniziato a usarle. Se necessario, chiedete indicazioni in merito.

#### POTENZIALI EFFETTI NOCIVI

– Finché non vi abituate a portare le lenti –

Finché non vi abituate a portare le lenti, potreste riscontrare sintomi come quelli sotto elencati. I sintomi variano da una persona all'altra, ma diminuiranno gradualmente man mano che ci si abitua a portare le lenti. Se però riscontrate sintomi acuti o persistenti, togliete le lenti e consultate tempestivamente il vostro specialista.

- Lieve fastidio
- Lieve rossore oculare
- Vista instabile
- Lacrimazione
- Prurito

#### Significato dei simboli

Simbolo	Significato	Simbolo	Significato	Simbolo	Significato
P	Potere	BC	Base curve	DIA	Diametro
	Rappresentante della CE	Lo	Profondità di campo bassa	Mid	Profondità di campo intermedia
Hi	Profondità di campo elevata	LOT	Codice del lotto		Fabbricante
	Non riutilizzare		Data di scadenza		Sterilizzate a vapore o con calore a secco
	Attenzione/ Consultare le Istruzioni per l'uso	EDOF	Profondità di campo estesa		